

DAFTAR PUSTAKA

- Adhesiva capsulitis (Kapsulitis Adhesiva)= Frozen Shoulder,2011 (Artikel: Fisioterapi Geriatrik Usila www.infofisioterapi.com/adhesiva-capsulitis)
- Add vd El, et al, Wervelkolom onerzoeken, (sceltema & Holkema, 1998)
- Buckup, Clause.MD;2008. Clinical Test for the Musculoskeletal System, thieme. New York
- Chaitow. L, Modern Neuromuscular Techniques. Second Edition, Churchill Livingstone, USA, 2003
- Davies Clair, The Frozen Shoulder Work Book (buku elektronik), New Harbinger publications, 2006, diakses 10 agustus 2012; <http://www.bookgoogles.com>.
- Hidayat, Syarif Nur:2008 Nyeri Bahu, The Global Source for Summaries and Review, , www.id.shuoong.com/medicine.and.health/capsulitisadhesiva
- Irfan, Traksi Osilasi, 2010, www.dhaenkpedro.wordpress.com/traksiosilasi
- Irfan, Frozen Shoulder (kaku bahu), 2009, <http://dhaenkpedro.wordpress.com/fisioterapi-pada-frozen-shoulder-kaku-bahu/>
- Kissner, Carolyn Lynn:2007 Therapeutik Exercise, Fifth edition, (F.A. Davis Company Philadelphia)
- Norkin, Chyntyia C. and D. Joice white. 1995 (Measurement Of Joint Motion, (F.A. Davis Company)
- Niel-Asher Simeon: The Niel-Asher Technique (jurnal elektronik) Philadelphia, 2008. Diakses 9 Agustus 2010 ; <http://www.FrozenShoulder.com>.
- Sugiyanto, 2011 (Manual Therapy Komprehensif, disampaikan pada kuliah di Universitas Esa Unggul, Jakarta)
- Wibowo, Rohmat Saputro:2008 Capsulitis Adhesiva, 2008, www.fisioska.co.cc/2008/04/capsulitisadhesiva
- Yusnita, Erlyn: 2004 (Peningkatan Gerak Pada Bahu Akibat Capsulitis Adhesiva, Majalah Fisioterapi Indonesia)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 4 kali selama 4 minggu.

Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

“PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA INTERVENSI ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DAN DISABILITAS PADA CAPSULITIS ADHESIVE SENDI GLENOHUMERALIS”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saksi
Pembimbing Fisioterapi

Yang membuat Pernyataan
Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rustam

NIM : 2011-66-305

Program Studi : S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

**“PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA INTERVENSI
ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI
DAN DISABILITAS PADA CAPSULITIS ADHESIVE SENDI
GLENOHUMERALIS”**

Merupakan Hasil Karya Saya Sendiri dan Bukan Hasil Plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Indonusa Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Padang , 25 Maret 2013

Saksi,

Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

SUGIYANTO,DIPL.PT.M.FIS
Dekan

(R u s t a m)

QUESTIONER PENELITIAN PADA PASIEN CAPSULIIS ADHESIVE SENDI GLENOHUMERALIS

DENGAN TERAPI ULTRA SOUND (US) DAN TRAKSI OSILASI DENGAN PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Diaagnosa :

Skala Nyeri

Nyeri pada aktifitas terburuk ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bila dengan posisi setengah tidur melibatkan sebelah sisi yang sakit ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menjangkau sesuatu di rak yang lebih tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menyentuh punggung belakang leher anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mendorong dengan melibatkan lengan ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah total nyeri /50 x 100= %

(catatan: Jika pasien itu tidak dapat menjawab semua pertanyaan yang dibagi dengan skor total kemungkinan, misal: jika 1 pertanyaan tidak dibagi maka skornya 40)

Skala disabilitas:

Bagaimana kesulitan anda memperoleh datanya?

Pembulatan angka itu baik untuk penelitian anda dimana: 0= tidak sulit dan 10= pasti sulit dan membutuhkan bantuan

Mencuci rambut?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggosok punggung anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Melepaskan baju kaos atau baju tidak ber lengan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Melepaskan baju kemeja yang memiliki kancing kecil dipermukaannya?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Melepaskan celana panjang anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Meletakkan benda di tempat yang lebih tinggi?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengangkat sebuah benda yang beratnya 10 ponds (4,5 kg)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengambil sesuatu disaku belakang anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah skore disability $\frac{\quad}{80 \times 100} = \quad \%$

(Catatan: jika pasien tidak bisa menjawab semua pertanyaan yang dibagi dengan skore total kemungkinan, misal: jika 1 pertanyaan tidak dibagi maka skornya 70)

Total SPADI skorenya $\frac{\quad}{130 \times 100} = \quad \%$

(Catatan: jika pasien tidak bisa menjawab semua pertanyaan yang dibagi dengan skore total kemungkinan, misal: jika 1 pertanyaan tidak dibagi maka skorenya 120)

Nilai minimum ditemukan perubahan (90% tetap)= 13 point

(Perubahan kurang daripada ini mungkin akibat dari pengukuran yang salah)

Sumber= Roach et. Al.(1991). Development of a shoulder pain and disability index.

**QUESTIONER PENELITIAN PADA PASIEN CAPSULITIS ADHESIVE SENDI GLENO
HUMERALIS**

DENGAN PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA

INTERVENSI ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Diaagnosa :

Skala Nyeri

Nyeri pada aktifitas terburuk ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bila dengan posisi setengah tidur melibatkan sebelah sisi yang sakit ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menjangkau sesuatu di rak yang lebih tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menyentuh punggung belakang leher anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mendorong dengan melibatkan lengan ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah total nyeri /50 x 100= %

(catatan: Jika pasien itu tidak dapat menjawab semua pertanyaan yang dibagi dengan skor total kemungkinan, misal: jika 1 pertanyaan tidak dibagi maka skornya 40)

Skala disabilitas:

Bagaimana kesulitan anda memperoleh datanya?

Pembulatan angka itu baik untuk penelitian anda dimana: 0= tidak sulit dan 10= pasti sulit dan membutuhkan bantuan

Mencuci rambut?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggosok punggung anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Melepaskan baju kaos atau baju tidak ber lengan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Melepaskan baju kemeja yang memiliki kancing kecil dipermukaannya?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Melepaskan celana panjang anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Meletakkan benda di tempat yang lebih tinggi?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengangkat sebuah benda yang beratnya 10 ponds (4,5 kg)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengambil sesuatu disaku belakang anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah skore disability ____/80x100= ____ %

(Catatan: jika pasien tidak bisa menjawab semua pertanyaan yang dibagi dengan skore total kemungkinan, misal: jika 1 pertanyaan tidak dibagi maka skornya 70)

Total SPADI skorenya ____130x100= ____%

(Catatan: jika pasien tidak bisa menjawab semua pertanyaan yang dibagi dengan skore total kemungkinan, misal: jika 1 pertanyaan tidak dibagi maka skorenya 120)

Nilai minimum ditemukan perubahan (90% tetap)= 13 point

(Perubahan kurang daripada ini mungkin akibat dari pengukuran yang salah)

Sumber= Roach et. Al.(1991). Development of a shoulder pain and disability index

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rustam

NIM : 2011-66-305

Program Studi : S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

"PENAMBAHAN CODMAN PENDULUM EXERCISE PADA INTERVENSI ULTRASONIK DAN TRAKSI OSILASI LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DAN DISABILITAS PADA CAPSULITIS ADHESIVE SENDI GLENOHUMERALIS"

merupakan Hasil Karya Saya Sendiri dan Bukan Hasil Plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Indonusa Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Padang, Maret 2013

Saksi,

Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul Jakarta

SUGIYANTO DIPL.PT. M.FIS
Dekan

(R u s t a m)

Tes Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

disabilitas bahu

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.943	5	54	.102

ANOVA

disabilitas bahu

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	8899.757	5	1779.951	35.505	.000
Within Groups	2707.160	54	50.133		
Total	11606.917	59			

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan I	52,090	10	6,1717	1,9517
	Sesudah Intervensi Klp Perlakuan I	27,660	10	8,3264	2,6330

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan I & Sesudah Intervensi Klp Perlakuan I	10	.615	.058

Paired Samples Test

		Paired Differences					
					95% Confidence Interval of the Difference		

Uji Hipotesis 1

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan I	52,090	10	6,1717	1,9517
	Sesudah Intervensi Klp Perlakuan I	27,660	10	8,3264	2,6330

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan I & Sesudah Intervensi Klp Perlakuan I	10	.615	.058

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig.
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan I - Sesudah Intervensi Klp Perlakuan I	24,4300	6,6487	2,1025	19,6738	29,1862	11.620	9	

T-Test

Uji Hipotesis 2

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan II	50.8300	10	8.38902	2.65284
	Sesudah Intervensi Klp Perlakuan II	24.7600	10	3.88021	1.22703

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan II & Sesudah Intervensi Klp Perlakuan II	10	.333	.347

Paired Samples Test

		Paired Differences					t
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
					Lower	Upper	
Pair 1	Sebelum Intervensi Klp Perlakuan II - Sesudah Intervensi Klp Perlakuan II	26.07000	7.98374	2.52468	20.35878	31.78122	10.326

